

## ODPORÚČANIA PRE OSOBY, KTORÉ CESTUJÚ, RESP. SA VRÁTILI Z OBLASTÍ ZASIAHNUTÝCH NOVÝM KORONAVÍRUSOM:

- dodržiavať prísnu osobnú hygienu, najmä dôkladné umývanie rúk a hygienu potravín,
- vyhýbať sa preplneným miestam a miestnym trhom s predajom rýb a živých zvierat v zasiahnutých oblastiach,
- 14 dní od príchodu z postihnutej oblasti je potrebné kontrolovať svoj zdravotný stav,
- v prípade klinických príznakov po návrate je potrebné vyhľadať lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze.

### CORONAVIRUS



Ak máte zvýšenú teplotu (38°C a viac), kašeľ alebo sťažené dýchanie, kontaktujte svojho lekára a informujte ho o svojej cestovateľskej anamnéze



Ak ste chorý, vyhýbajte sa úzkemu kontaktu s ľuďmi



Často a dôkladne si umývajte ruky, dôsledne dodržujte zásady osobnej hygieny



Pri kýchaní alebo kašľaní si prikrývajte ústa a nos vreckovkou